

ESTIMULACIÓN TEMPRANA EN LA ETAPA DE ED. INFANTIL

Método Doman



La estimulación temprana consiste en proporcionar información al cerebro, a través de los sentidos antes de alcanzar una madurez neurológica para lograr el máximo desarrollo de sus potencialidades.

Según los estudios evolutivos y neurológicos los bebés nacen con un grandísimo potencial cerebral que tiene que activarse para hacerse funcional y alcanzar un óptimo desarrollo.

La estimulación a todos los niveles hace que las neuronas establezcan conexiones sinápticas entre sí, que son reforzadas cada vez que las pone en funcionamiento. Así, van aumentando el número de circuitos, de interconexiones, y se va constituyendo toda una red que permite un mejor desarrollo cerebral. A mayor estimulación, mejor desarrollo, aumento de potencialidades y, por tanto, mayor inteligencia.

La inteligencia pues quedaría definida por la capacidad para analizar la realidad que nos rodea, la capacidad para relacionarme de forma más óptima con ella, y la capacidad para poder transformarla y mejorarla. Estamos por lo tanto considerando las dimensiones físicas,

afectivas, sociales, intelectuales y moral de la persona, en la definición global de la inteligencia.

Glenn Doman establece la necesidad de estimular 6 capacidades o inteligencias en el niño: visual, auditiva, táctil, móvil, lingüística y manual. Para ello, basa su método de estimulación en diferentes programas.

En los tres cursos de la 2ª etapa de Infantil de nuestro centro tenemos implementado el programa de estimulación temprana basado en el programa de Glenn Doman.

La rutina diaria de este programa se basa en un pase de bits de distintas categorías, con una repetición de tres veces diarias en periodos muy cortos y una vez finalizada esta primera fase, seguidamente los alumnos realizan los ejercicios del PDB (Programa de Desarrollo Básico), compuesto por el gateo, arrastre, saltos y ejercicios vestibulares.

La realización de todos estos ejercicios es muy importante para que los niños desarrollen una buena coordinación motriz y un buen equilibrio, favoreciendo la conexión entre los dos hemisferios cerebrales, además de ser beneficioso para la lecto-escritura.