



## MAPAS MENTALES

Los mapas mentales o conceptuales, son herramientas gráficas que se utilizan para organizar y representar las ideas clave o importantes. En ellos se introducen conceptos, bien en cajas u otras figuras, que se relacionan con otros conceptos a través de una línea que los unen o de los que van saliendo otras ideas importantes.

En 1972 durante un programa de investigación en la Universidad de Cornell, para poder entender los cambios en el conocimiento de las ciencias en niños, descubrieron que los mapas mentales eran útiles no solo para representar lo que los niños y niñas estaban comprendiendo, sino que además era una gran herramienta para expresar el conocimiento adquirido.

A través de la realización de los mapas mentales, nuestro alumnado aprende a representar gráficamente y por medio de la esquematización, los conceptos que componen un contenido a trabajar, permitiéndoles que organicen y comprendan las ideas de una forma más significativa.

De este modo se les enseña a que saquen sus propias ideas, para que ellos sean los verdaderos protagonistas de su aprendizaje a través de:

- Identificación del tema y la pregunta que se debe desarrollar para enfocar en él aquello que es más importante.
- La búsqueda de la información, para destacar lo más relevante.
- Identificación de varios conceptos sobre el tema o contenidos que sirvan para explicar y comprender la idea principal.

- Conexión de ideas que ayuden a explicar su relación.
- La organización de los conceptos poniendo en primer lugar los más importantes y de los cuales van saliendo otros conceptos relacionados con el principal.

Otra de las formas en las que desarrollan estos mapas conceptuales es a través del visual thinking ya que es algo innato de la humanidad desde que el hombre es hombre, puesto que representaban historias o ideas a través de sus dibujos o pinturas rupestres.

El pensamiento visual es una herramienta que consiste en poner ideas a través de dibujos simples y que sean fáciles de reconocer, creando conexiones entre sí, a través de los mapas mentales, que sirven para entender mejor, definir objetivos, identificar problemas, descubrir soluciones y generar nuevas ideas.