

## #100años100kmsolidarios

### **100 AÑOS DE CORAZÓN... 100 KILÓMETROS POR LAS MISIONES DEHONIANAS**

***“Pedalea, camina, corre...tenemos un largo camino por recorrer juntos”***

***(desde el 14 de marzo Día del P. Dehon hasta el 14 de abril, incluyendo Semana Santa)***

Con motivo de nuestro Centenario, os hacemos una propuesta para participar y ayudar a los más necesitados. **Desde infantil hasta bachiller, papás, mamás, antiguos alumn@s, y cualquier persona que quiera participar** por esta buena causa, sumaremos entre todos 100 km llenos de solidaridad.

Es muy fácil, **solamente tienes que coger tu bicicleta (caminar o correr) los kilómetros (o metros) que quieras de forma individual o con tu familia** (respetando las normas vigentes Covid-19).

**La inscripción será un donativo (la cantidad que tú desees)** a través de una transferencia en el nº de cuenta ES53 0075 0261 9206 0031 3448 (Banco Santander) que **se destinará a los más desfavorecidos, indicando** en concepto: **RETO SOLIDARIO**. O si lo prefieres, dejando un sobre con el donativo en la Secretaría del centro.

**Tienes un mes para participar.** El día, la hora y el recorrido lo eliges tú, siempre **cumpliendo las normas y protocolos (Covid-19)** establecidos en cada Comunidad Autónoma.

**Puedes mandar** al correo de la organización ([mciniestap@doc.colegiopadredehon.com](mailto:mciniestap@doc.colegiopadredehon.com)) **una foto o vídeo (corto) de tu actividad (si lo deseas),** y con ellas **haremos un VÍDEO CONMEMORATIVO**, para reflejar que juntos podemos hacer grandes cosas.

**Inscríbete en nuestra página web** (<https://colegiopadredehon.com/>), descarga tu dorsal solidario, tu diploma de participación y **gana fantásticos trofeos.** Además, tenemos premios especiales... **y un montón de regalos para sortear entre todos los inscritos:** mochilas, camisetas, sudaderas con diseño especial para la ocasión, dulces y productos deliciosos para el paladar, juguetes, etc... que se entregarán en el domicilio de los afortunad@s a través de Correos.

- **TROFEO “100KM CICLISMO NON STOP” en el menor tiempo posible** (para poner a prueba tu forma física): **I@ tres primer@s** en completar la distancia **recibirán su trofeo en casa.** Previamente tendrán que mandar el enlace de Strava que lo justifique (al correo anterior). Al empezar los 100k se pulsará el “botón comenzar” (se podrá descansar o parar de pedalear, incluso dormir, etc...pero sin detener el tiempo de la aplicación Strava), solo se pulsará el “botón terminar” al llegar a los 100). La aplicación se descarga gratuitamente en Play Store.

- **TROFEO FAMILIA CON MÁS KM REALIZADOS A PIE “NON STOP VIRTUAL” en 24h:** también con la aplicación Strava. Aquí lo importante es hacer km, no el tiempo empleado. Puedes caminar o correr, parar cuando quieras (pero sin pulsar el botón de terminar, hasta que consideréis que ya no vais a realizar más km).

- **TROFEO FAMILIA CON MÁS KM REALIZADOS EN BICI “NON STOP VIRTUAL” en 24h:** (misma normativa que a pie)

- **TROFEO DEPORTISTA CON MÁS KM “ATLETISMO VIRTUAL NON STOP” en 24h:** todos los km se registrarán por Strava, lo que cuenta son los km, no el tiempo invertido.

- **TROFEO DEPORTISTA CON MÁS KM “CICLISMO VIRTUAL NON STOP” en 24h:** (misma normativa que atletismo)

- **PREMIO “A LA FOTO MÁS ORIGINAL” y “AL VÍDEO MÁS DIVERTIDO”:** Con Medalla y Sudadera conmemorativa.

- **PREMIO “A LA CLASE MÁS PARTICIPATIVA”:** Mochila para todos los inscritos y su profes@r.

Por último, no olvides, que no es una competición presencial, cualquier incidente que ocurra en el transcurso de la realización de este Reto Solidario, el Colegio P. Dehon y las personas implicadas en la organización de este evento, no se hacen responsables, ya que es virtual (cada un@ es el propio responsable).

**¡Os esperamos! ¡CONTAMOS CON VOSOTROS! #centenariosomosdehonianosparticipa**

