



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES		
				1	Sopa de estrellas Cinta de lomo asada Pisto titaina Fruta del tiempo Pan	2	Crema de verduras Albóndigas de ternera y cerdo en salsa Patatas dado Yogur sabor Pan	3	Coditos al gratén Merluza en salsa menier Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan	
					550 Kcal 34,5g Prot 23,5g Lip 48,9g Hc		590 Kcal 19g Prot 27,5g Lip 65,1g Hc		702 Kcal 30,6g Prot 21,2g Lip 93,4g Hc	
6	Sopa de ave con fideos Burger meat mixta a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan	7	Alubias pintas con arroz Tortilla francesa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan	8	Macarrones con tomate y chorizo Merluza a la romana Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan	9	Crema de guisantes Jamoncitos de pollo en pepitoria Salteado de patata y zanahoria Yogur sabor Pan integral	10	Lentejas a la burgalesa Atún con tomate Fruta del tiempo Pan	
	492 Kcal 28,1g Prot 22,5g Lip 46,1g Hc		544 Kcal 21,3g Prot 24,8g Lip 68,3g Hc		627 Kcal 28,9g Prot 16g Lip 90,7g Hc		786 Kcal 51,5g Prot 26,2g Lip 80,8g Hc		517 Kcal 23,7g Prot 14,7g Lip 75,5g Hc	
13	Fideuá valenciana Huevos al plato Yogur sabor Pan	14	Crema Parmentier Cordon bleu de pavo Tomate provenzal Profiteroles de nata Pan	15	Arroz hortelano Merluza a la vizcaína Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan	16	Sopa de verdura Ragout de ternera Patatas dado Fruta del tiempo Pan	17	Fabada asturiana Delicias de calamar Ensalada de lechuga, pepino y zanahoria Fruta del tiempo Pan	
	519 Kcal 21,6g Prot 10,5g Lip 82,2g Hc		641 Kcal 19,6g Prot 34,2g Lip 63,1g Hc		431 Kcal 9,5g Prot 4,5g Lip 86,7g Hc		450 Kcal 25,5g Prot 39,8g Lip 36,4g Hc		510 Kcal 20,4g Prot 20,9g Lip 68,8g Hc	
20	Espaguetis carbonara Merluza en salsa marinera Guisantes salteados Fruta del tiempo Pan	21 JORNADA GASTRONOMICA FRANCESA		22	Potaje de garbanzos con espinacas Buñuelos de bacalao Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan	23	Arroz con salsa de tomate Filete de pollo en salsa Ensalada de lechuga y pepino Yogur sabor Pan integral	24	Sopa de pescado Tortilla francesa Champiñón salteado Fruta del tiempo Pan	
	584 Kcal 30,4g Prot 12,2g Lip 83,7g Hc		523 Kcal 24,8g Prot 15,4g Lip 52,2g Hc		688 Kcal 19,5g Prot 25,9g Lip 92,2g Hc		633 Kcal 34,4g Prot 13,4g Lip 90,7g Hc		396 Kcal 14,4g Prot 16,9g Lip 45,9g Hc	
27	Crema de verduras Tortilla de patata Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta del tiempo Pan	28	Sopa de lluvia Merluza al alli pebre Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan							
	459 Kcal 16,8g Prot 15,9g Lip 63,6g Hc		428 Kcal 24,5g Prot 7,7g Lip 62,6g Hc							

