



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

**IMPORTANTE**

DEBIDO AL APAGAÓN RECIENTE Y LAS FESTIVIDADES, LOS REPARTOS DE LOS PROVEEDORES DE ALIMENTOS SE HAN VISTO ALTERADOS. POR ESTE MOTIVO EL ORDEN DE LOS PRIMEROS DÍAS DEL MES PUEDEN CONTENER CAMBIOS.

FESTIVO NACIONAL

<p>5 Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria) Filete de contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan (14, 1) 644 Kcal 37,4g Prot 14,2g Lip 77,9g Hc</p>	<p>6 Macarrones con salsa de tomate Huevos villaroy Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan (1, 3, 6, 7, 14) 663 Kcal 16,2g Prot 22,7g Lip 95g Hc</p>	<p>7 Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria ) Hamburguesa mixta a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan (14, 1) 636 Kcal 28,1g Prot 16,6g Lip 76,8g Hc</p>	<p>8 Arroz al horno Merluza al ajillo <b>*TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE</b> Fruta del tiempo Pan (14, 1, 4, 10) 776 Kcal 34,1g Prot 11,8g Lip 96g Hc</p>	<p>9 Ensalada campera (atún, huevo y aceituna) Lomo en salsa de manzana Chips de calabacín Yogur sabor Pan integral (3, 4, 14, 1, 7) 666 Kcal 30,1g Prot 37,2g Lip 44,5g Hc</p>
<p>12 Crema de coliflor con queso Cinta de lomo al ajillo Patatas a lo pobre Fruta del tiempo Pan (7, 14, 1) 697 Kcal 32,2g Prot 22g Lip 84,8g Hc</p>	<p>13 Espirales con salsa de tomate y chorizo Varitas de merluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan (1, 6, 7, 4, 14) 774 Kcal 24,2g Prot 32,1g Lip 91,3g Hc</p>	<p>14 Arroz primavera Jamoncitos de pollo asados Zanahoria salteada Fruta del tiempo Pan (1) 785 Kcal 58,1g Prot 34,2g Lip 82,8g Hc</p>	<p>15 Sopa de ave con fideos Palometa con tomate Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan (1, 3, 4, 14) 589 Kcal 35,9g Prot 14,9g Lip 70,2g Hc</p>	<p>16 <b>DIA SIN GLUTEN</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 3, 7) 694 Kcal 27,4g Prot 22,7g Lip 72,8g Hc</p>
<p>19 Sopa de estrellas Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan (1, 3, 6, 14) 663 Kcal 29,7g Prot 17,3g Lip 89,9g Hc</p>	<p>20 Crema de calabacín Lomo de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan (14, 6, 1) 601 Kcal 20,2g Prot 12,1g Lip 81,2g Hc</p>	<p>21 Espaguetis carbonara (bacon) Salmón al horno Guisantes salteados <b>*ZUMO DE DINOSAURIO y fruta</b> Pan (1, 6, 7, 4) 802 Kcal 39,6g Prot 17,1g Lip 77,5g Hc</p>	<p>22 Garbanzos con verduras Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan (14, 6, 1) 641 Kcal 26,5g Prot 29,5g Lip 63,3g Hc</p>	<p>23 Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Yogur sabor Pan integral (3, 14, 7, 1) 706 Kcal 24,1g Prot 28,3g Lip 77,8g Hc</p>
<p>26 Crema de judías verdes Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan (14, 3, 1) 671 Kcal 21,1g Prot 23,5g Lip 85,6g Hc</p>	<p>27 Sopa de ave con fideos Pollo asado en su jugo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan (1, 3, 14) 602 Kcal 46,5g Prot 20g Lip 51,9g Hc</p>	<p>28 Paella valenciana Entremeses variados Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo <b>*GAZPACHO DE SANDÍA y Pan</b> (1, 3, 6, 7, 14) 605 Kcal 21,3g Prot 19g Lip 83,4g Hc</p>	<p>29 Lentejas estofadas Estofado de cerdo en salsa <b>Cuscús con zanahoria al curry</b> Fruta del tiempo Pan (14, 1) 785 Kcal 43,8g Prot 15,7g Lip 78g Hc</p>	<p>30 Ensalada de pasta con manzana y dados de jamón york Abadejo a la romana Ensalada de lechuga y tomate Tarrina de nata y fresa s/g Pan (1, 6, 14, 3, 4, 7) 652 Kcal 35,2g Prot 18g Lip 79,2g Hc</p>

**\* SAMYRECETAS CONCURSO**



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, pudiendo alternar con pan integral.

Menú elaborado por el **Dpto. de Nutrición y Dietética** de **Algadi** formado por profesionales cualificados, Dietistas y Nutricionistas: M.L. Col.(T.S. Nº2816) / P. P. Col: MAD00398 / H.C Col: CYL00366/ R.N (T.S.) Según el **Reglamento 1169/2011** de información facilitada al consumidor, se informa sobre alérgenos presentes en alimentos no envasados y se refleja en nuestros menús de alergias alimentarias. Para cualquier otra información sobre alérgenos, contacte con nuestras oficinas centrales. ALGADI, SAU, info@algadi.com 91547 46 46 c/Oquendo, 23, 4ª planta 28006 Madrid



## SUGERENCIAS DESAYUNO SALUDABLE

algadi<sup>p</sup> educa

### LÁCTEO



Leche  
Yogur  
Queso  
Cuajada  
Requesón

### CEREAL



Pan blanco  
Pan Integral  
Cereales  
Galletas

### FRUTA



Fruta Entera  
Zumo de frutas natural  
Tomate

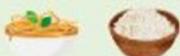
### OTROS



Aceite de Oliva  
(2 veces/semana)  
Mermelada y/o Miel  
(2 veces/semana)  
Bollería casera  
(1 vez/semana)

## SUGERENCIAS DE CENA

### SI COMES

1º  Cereales (arroz/pasta)

2º  Carne (pollo, ternera, cerdo)  
Huevo

POSTRES  Fruta  
Leche

### PUEDES CENAR

 Verduras cocinadas  
Hortalizas crudas

 Pescado o huevo  
Pescado o carne

 Lácteo o Fruta  
Fruta

## GANADORES DEL CONCURSO COCINA VERDE



1 **TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE**  
LUCÍA LB. 3ºB  
COLEGIO AGUSTINIANO



2 **CREPES ESTRELLADOS**  
CLAUDIA V.B. 1ºB  
FUNDACIÓN CALDEIRO



3 **ZUMO DE DINOSAURIO**  
BOSCO G.O. 5ºB  
COLEGIO MATER INMACULATA

Si quieres conocer al resto de **PREMIADOS** estarán publicados en nuestras redes



## MÁS VERDE

Ahora que llega el buen tiempo y el calor, es importante **MANTENERSE HIDRATADO**



Se siguen las recomendaciones de la FEN, OMS, Estrategia NAOS y Plan 2020.

Los menús están sujetos a cambios debido a las variaciones de las materias primas en mercado.

Menú supervisado por la Dirección del Centro



# COCINA VERDE



TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE  
LUCÍA L.B. 3ºB  
COLEGIO AGUSTINIANO



CREPES ESTRELLADOS  
CLAUDIA V.B. 1ºB  
FUNDACIÓN CALDEIRO



ZUMO DE DINOSAURIO  
BOSCO G.O. 5ºB  
COLEGIO MATER INMACULATA

PREMIO ESPECIAL\* PARA LA MEJOR RECETA DEL COLEGIO

## PADRE DEHON

**Receta: Macarrones al horno**

**Autor: MIRANDA L.C. 2ºA**

\*ADEMÁS DE LOS TRES PRIMEROS PREMIOS, LOS ORGANIZADORES DEL CONCURSO HAN DECIDIDO OTORGAR UN RECONOCIMIENTO ESPECIAL Y PREMIO A LA MEJOR RECETA DE CADA COLEGIO.





**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**5** Macarrones con salsa de tomate  
Huevos villaroy  
Ensalada de lechuga y zanahoria  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(1, 3, 6, 7, 14)  
699 Kcal 14,3g Prot 22,3g Lip 104g Hc

**6** Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria)  
Filete de contramuslo de pollo en salsa  
Patatas dado  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 1)  
681 Kcal 35,5g Prot 13,7g Lip 86,9g Hc

**7** Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria )  
Hamburguesa de ternera casera a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14)  
527 Kcal 22,9g Prot 14,1g Lip 57,8g Hc

**8** Arroz al horno  
Merluza al ajillo  
**\*TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE**  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 1, 4, 10)  
813 Kcal 32,2g Prot 11,3g Lip 105g Hc

**9** Ensalada campera (atún, huevo y aceituna)  
Lomo en salsa de manzana  
**\*Calabacín chips**  
Yogur sabor  
Pan sin alérgenos  
(3, 4, 14, 7)  
758 Kcal 29,7g Prot 32,6g Lip 61,8g Hc

**12** Crema de coliflor con queso  
Cinta de lomo al ajillo  
Patatas a lo pobre  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(7, 14)  
596 Kcal 25,8g Prot 20,7g Lip 68,1g Hc

**13** Espirales con salsa de tomate y chorizo  
Varitas de merluza  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(1, 6, 7, 4, 14)  
810 Kcal 22,3g Prot 31,6g Lip 100,3g Hc

**14** Arroz primavera  
Jamoncitos de pollo asados  
Zanahoria salteada  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
822 Kcal 56,1g Prot 33,7g Lip 91,8g Hc

**15** Sopa de ave con fideos  
Palometa con tomate  
Ensalada variada con aceitunas  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(1, 3, 4, 14)  
487 Kcal 29,4g Prot 13,5g Lip 53,5g Hc

**16** **DIA SIN GLUTEN**  
Lentejas estofadas  
Tortilla francesa  
Tomate aliñado  
Yogur sabor  
Pan sin alérgenos  
(14, 3, 7)  
694 Kcal 27,4g Prot 22,7g Lip 72,8g Hc

**19** Sopa de estrellas  
Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate  
Salteado de patata y zanahoria  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(1, 3, 6, 14)  
561 Kcal 23,2g Prot 16g Lip 73,2g Hc

**20** Crema de calabacín  
Lomo de sajonia a la plancha  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 6)  
500 Kcal 13,7g Prot 10,8g Lip 64,5g Hc

**21** Espaguetis al ajillo  
Salmón al horno  
Guisantes salteados  
**\*ZUMO DE DINOSAURIO** y fruta  
Pan sin alérgenos  
(1, 4)  
929 Kcal 38,9g Prot 16,6g Lip 107,6g Hc

**22** Garbanzos guisados con chorizo  
Longanizas frescas al horno  
Ensalada de lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(6, 7, 14)  
767 Kcal 28,5g Prot 38,5g Lip 71,7g Hc

**23** Arroz con salsa de tomate  
Huevo frito  
Patatas fritas  
Yogur sabor  
Pan sin alérgenos  
(3, 14, 7)  
803 Kcal 24,1g Prot 28,2g Lip 98,2g Hc

**26** Crema de judías verdes  
Tortilla de patata  
Ensalada de lechuga y aceitunas  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 3)  
569 Kcal 14,6g Prot 22,1g Lip 68,9g Hc

**27** Sopa de ave con fideos  
Pollo asado en su jugo  
Patatas panadera  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(1, 3, 14)  
638 Kcal 44,6g Prot 19,5g Lip 60,9g Hc

**28** Paella valenciana  
Entremeses variados  
Ensalada de lechuga y maíz  
Fruta del tiempo  
**\*GAZPACHO ESPECIAL** y Pan sin alérgenos  
(14)  
707 Kcal 13,7g Prot 8,8g Lip 128,8g Hc

**29** Lentejas estofadas  
Estofado de cerdo en salsa  
Cuscús  
Fruta del tiempo  
Pan sin alérgenos  
(14, 1)  
812 Kcal 41,6g Prot 14,9g Lip 85,8g Hc

**30** Ensalada de pasta con manzana y dados de jamón york  
Abadejo a la romana  
Ensalada de lechuga y tomate  
Tarrina de nata y fresa s/g  
Pan sin alérgenos  
(1, 6, 14, 3, 4, 7)  
689 Kcal 33,3g Prot 17,6g Lip 88,2g Hc



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, pudiendo alternar con pan integral.





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

				1	2
				FESTIVO NACIONAL	
5	6	7	8	9	
<p>*Macarrones con tomate *Huevos con bechamel Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (3, 7, 14) 505 Kcal 14g Prot 22,3g Lip 53,6g Hc</p>	<p>Alubias blancas estofadas (pimiento, zanahoria) Filete de contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 735 Kcal 40,2g Prot 17,6g Lip 87,1g Hc</p>	<p>Crema de verduras (calabacín, acelga y zanahoria) Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 527 Kcal 22,9g Prot 14,1g Lip 57,8g Hc</p>	<p>Arroz al horno Merluza al ajillo *TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 4, 10) 790 Kcal 30,2g Prot 11,1g Lip 104,6g Hc</p>	<p>Ensalada campera (atún, huevo y aceituna) Lomo en salsa de manzana *Calabacín chips Yogur sabor Pan sin alérgenos (3, 4, 14, 7) 758 Kcal 29,7g Prot 32,6g Lip 61,8g Hc</p>	
12	13	14	15	16	
<p>Crema de coliflor Cinta de lomo al ajillo Patatas a lo pobre Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 555 Kcal 22,9g Prot 17,6g Lip 68g Hc</p>	<p>Espirales con tomate *Merluza a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 518 Kcal 17,2g Prot 10,6g Lip 54,8g Hc</p>	<p>Arroz primavera Jamoncitos de pollo asados Zanahoria salteada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 822 Kcal 56,1g Prot 33,7g Lip 91,8g Hc</p>	<p>Sopa de ave Palometa con tomate Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4, 14) 420 Kcal 28,3g Prot 10,2g Lip 44,7g Hc</p>	<p><b>DIA SIN GLUTEN</b> Lentejas estofadas Tortilla francesa Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14, 3, 7) 694 Kcal 27,4g Prot 22,7g Lip 72,8g Hc</p>	
19	20	21	22	23	
<p>Sopa de ave Albóndigas de ternera en salsa Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 490 Kcal 29,5g Prot 15,1g Lip 50,6g Hc</p>	<p>Crema de calabacín Lomo de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 6) 500 Kcal 13,7g Prot 10,8g Lip 64,5g Hc</p>	<p>Espaguetis al ajillo Salmón al horno Guisantes salteados *ZUMO DE DINOSAURIO y fruta Pan sin alérgenos (4) 648 Kcal 29,6g Prot 12,1g Lip 57,9g Hc</p>	<p>Garbanzos con verduras Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 6) 678 Kcal 24,5g Prot 29g Lip 72,3g Hc</p>	<p>Arroz con salsa de tomate Huevo frito Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos (3, 14, 7) 803 Kcal 24,1g Prot 28,2g Lip 98,2g Hc</p>	
26	27	28	29	30	
<p>Crema de judías verdes Tortilla de patata Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14, 3) 569 Kcal 14,6g Prot 22,1g Lip 68,9g Hc</p>	<p>Sopa de ave Pollo asado en su jugo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 571 Kcal 43,5g Prot 16,2g Lip 52g Hc</p>	<p>Paella valenciana Entremeses variados Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo *GAZPACHO ESPECIAL y Pan sin alérgenos (14) 707 Kcal 13,7g Prot 8,8g Lip 128,8g Hc</p>	<p>Lentejas estofadas Estofado de cerdo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 813 Kcal 40,5g Prot 17,7g Lip 81,1g Hc</p>	<p>Ensalada de pasta Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (14, 4, 7) 542 Kcal 24,5g Prot 20,1g Lip 55g Hc</p>	



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, pudiendo alternar con pan integral.





**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

			1	2
--	--	--	---	---

FESTIVO NACIONAL

5	<p><b>*Macarrones con tomate</b> Cinta de lomo fresca a la plancha Ensalada de lechuga y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 407 Kcal 18,3g Prot 13,9g Lip 44,4g Hc</p>	6	<p><b>Alubias blancas estofadas (pimiento,zanahoria)</b> Filete de contramuslo de pollo en salsa Patatas dado Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14,1) 681 Kcal 35,5g Prot 13,7g Lip 86,9g Hc</p>	7	<p><b>Crema de verduras (calabacín,acelga y zanahoria)</b> Hamburguesa de ternera casera a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 527 Kcal 22,9g Prot 14,1g Lip 57,8g Hc</p>	8	<p><b>Arroz al horno</b> Merluza al ajillo <b>*TIMBAL DE VERDURAS ALUCINANTE</b> Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1,4,14,10) 783 Kcal 30,1g Prot 11,2g Lip 98,1g Hc</p>	9	<p><b>Ensalada de patata</b> Lomo en salsa de manzana <b>*Calabacín chips</b> Yogur sabor Pan sin alérgenos (14,7) 665 Kcal 23,5g Prot 25,2g Lip 61,2g Hc</p>
---	---	---	--	---	---	---	--	---	---

12	<p><b>Crema de coliflor con queso</b> Cinta de lomo al ajillo Patatas a lo pobre Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (7,14) 596 Kcal 25,8g Prot 20,7g Lip 68,1g Hc</p>	13	<p><b>Espirales con tomate</b> Varitas de merluza Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1,4,14) 555 Kcal 12,8g Prot 22,9g Lip 66,3g Hc</p>	14	<p><b>Arroz primavera</b> Jamoncitos de pollo asados Zanahoria salteada Fruta del tiempo Pan sin alérgenos 822 Kcal 56,1g Prot 33,7g Lip 91,8g Hc</p>	15	<p><b>Sopa de ave</b> Palometa con tomate Ensalada variada con aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (4,14) 420 Kcal 28,3g Prot 10,2g Lip 44,7g Hc</p>	16	<p><b>DIA SIN GLUTEN</b> Lentejas estofadas Pollo salteado Tomate aliñado Yogur sabor Pan sin alérgenos (14,7) 623 Kcal 37,2g Prot 11,8g Lip 69,9g Hc</p>
----	---	----	---	----	---	----	---	----	---

19	<p><b>Sopa de ave</b> Albóndigas de pollo y ternera en salsa de tomate Salteado de patata y zanahoria Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (1,6,14) 499 Kcal 22,1g Prot 12,7g Lip 65g Hc</p>	20	<p><b>Crema de calabacín</b> Lomo de sajonia a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14,6) 500 Kcal 13,7g Prot 10,8g Lip 64,5g Hc</p>	21	<p><b>Espaguetis al ajillo</b> Salmón al horno Guisantes salteados <b>*ZUMO DE DINOSAURIO</b> y fruta Pan sin alérgenos (4) 648 Kcal 29,6g Prot 12,1g Lip 57,9g Hc</p>	22	<p><b>Garbanzos con verduras</b> Longanizas frescas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14,6) 678 Kcal 24,5g Prot 29g Lip 72,3g Hc</p>	23	<p><b>Arroz con salsa de tomate</b> Lacón a la plancha Patatas fritas Yogur sabor Pan sin alérgenos (14,7) 864 Kcal 30,8g Prot 27,4g Lip 108,3g Hc</p>
----	--	----	---	----	--	----	--	----	--

26	<p><b>Crema de judías verdes</b> Contramuslo de pollo al horno Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 426 Kcal 25g Prot 9,5g Lip 54,9g Hc</p>	27	<p><b>Sopa de ave</b> Pollo asado en su jugo Patatas panadera Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14) 571 Kcal 43,5g Prot 16,2g Lip 52g Hc</p>	28	<p><b>Paella valenciana</b> Entremeses variados Ensalada de lechuga y maíz Fruta del tiempo <b>*GAZPACHO ESPECIAL</b> y Pan sin alérgenos (14) 707 Kcal 13,7g Prot 8,8g Lip 128,8g Hc</p>	29	<p><b>Lentejas estofadas</b> Estofado de cerdo en salsa Cuscús con zanahoria al curry Fruta del tiempo Pan sin alérgenos (14,1) 821 Kcal 41,9g Prot 15,2g Lip 87g Hc</p>	30	<p><b>Ensalada de pasta</b> Abadejo a la andaluza Ensalada de lechuga y tomate Tarrina de nata y fresa s/g Pan sin alérgenos (14,4,7) 542 Kcal 24,5g Prot 20,1g Lip 55g Hc</p>
----	--	----	--	----	---	----	--	----	--



Se ofrece diariamente **agua y pan blanco**, pudiendo alternar con pan integral.

